

Ergocoaches

Ondersteuning van en voor een ergocoach

Een ergocoach heeft binnen een afdeling of organisatie een extra verantwoordelijkheid voor de preventie en vermindering van fysieke belasting. Deze medewerker ondersteunt en begeleidt collega's en fungeert als aanspreekpunt, aanjager en motivator. Teams die fysieke belasting willen terugdringen kunnen hier veel aan hebben. Het is wel van belang dat leidinggevende en ergocoach het onderling eens zijn en goed samenwerken.

Maak afspraken over taken en werkzaamheden. De ergocoach mag ervan uitgaan dat collega's de basiskennis van tillen en transfers kennen. Een ergocoach kan in aanvulling op deze basiskennis de volgende taken uitvoeren:

- signaleren;
- adviseren;
- voorlichting geven;
- coachen;
- borging van het organisatiebeleid.

Verleen elkaar rugdekking. Ben je ergocoach, dan heb je 'rugdekking' nodig van de leidinggevende om bovenstaande taken goed te kunnen uitvoeren. Ben je leidinggevende, dan kun je op jouw beurt veel hebben aan de deskundigheid van de ergocoach. Zorg dat jullie onderlinge overeenstemming hebben over wie wat doet.

Zorg voor goede randvoorwaarden. Om de ergocoach zijn of haar taken goed uit te kunnen laten voeren zijn goede voorwaarden nodig. Zorg samen in elk geval voor het volgende:

- voldoende tijd om dit werk uit te voeren;
- mogelijkheden om het werk te organiseren en uit te voeren (denk aan structurele ruimte op werkoverleggen om een onderwerp te behandelen);
- kennis van de [praktijkrichtlijnen fysieke belasting](#) binnen de GGZ en hoe je die kunt volgen;
- training en scholing voor verdere deskundigheidsbevordering.

Benut beschikbare informatie en hulpmiddelen. Er zijn veel hulpmiddelen en praktische informatie beschikbaar. Zie daarvoor de links.

Nuttige links:

- <https://www.blijfinzetbaar.nl/fysieke-belasting-ergocoaches/>
- <https://www.blijfinzetbaar.nl/werkomstandigheden-cultuur/fysieke-belasting/>

