

Werkneemster in periode van borstvoeding

Op het moment dat een werkneemster de werkgever meldt dat zij borstvoeding wil gaan geven, moet de werkgever tenminste gedurende 9 maanden na de bevalling – waar nodig – aanvullende maatregelen treffen. De maatregelen zijn meer gericht op het weer op peil brengen van de fitheid en de fysieke weerbaarheid na de bevalling.

Bij de uitvoering van het werk

- ✓ De werkgever stelt vast of risico's in verband met borstvoeding aanwezig zijn, bijvoorbeeld met behulp van de Risico-inventarisatie en –evaluatie, die te maken hebben met:
 - blootstelling aan gevaarlijke stoffen;
 - blootstelling aan biologische agentia;
 - werkstress.
- ✓ De werkgever stelt de aanvullende maatregelen vast met het RAAK-principe:
 - R: Risico's wegnemen binnen de eigen functie en de eigen werkplek;
 - A: Aanpassing van het werk en/of aanpassing van de werk- en rusttijden;
 - A: Ander werk;
 - K: Keerpunt in de benadering, namelijk het vrijstellen van het verrichten van arbeid.
- ✓ Informeer de werkneemster na haar melding bij de werkgever borstvoeding te (willen) geven, wat de risico's in haar werk kunnen zijn die invloed kunnen hebben op de borstvoeding of via de borstvoeding op de zuigeling.
- ✓ Bespreek de maatregelen die nodig zijn om risico's te voorkomen of beperken, bespreek zowel de reguliere als aanvullende maatregelen.
- ✓ Wijs de zwangere werkneemster erop waar zij terecht kan met vragen.
- ✓ Informeer de zwangere werkneemster op haar recht op aanpassing van de werk- en rusttijden en het gebruik van een rustruimte/voedingsruimte.
- ✓ Informeer, na af- en instemming met werkneemster, de directe collega's over de risico's in het werk die van invloed kunnen zijn op de borstvoeding of via de borstvoeding op de zuigeling en de gemaakte afspraken met de werkneemster.

Aanvullende maatregelen voor arbeidsrisico's tijdens periode van borstvoeding

Agressie en geweld

Als agressie en geweld leiden tot werkstress, dan zijn in de periode van borstvoeding aanvullende maatregelen nodig.

Fysieke belasting

Aanvullende maatregelen gericht op lichamelijke belasting zijn in deze periode niet nodig.



Gevaarlijke stoffen

In de periode van borstvoeding moet de werkgever aanvullende maatregelen treffen. ([link naar gevaarlijke stoffen](#))

Biologische agentia

In de periode van borstvoeding moet de werkgever aanvullende maatregelen treffen.

Inrichting arbeidsplaats en werktijden

Aanvullende maatregelen gericht op onregelmatige diensten en nachtdiensten in de periode van borstvoeding zijn niet nodig. De vrouw heeft wel de eerste 9 maanden recht op gelegenheid (adequate ruimte waar de vrouw ongestoord kan kolven of borstvoeding geven, ([link naar speciale ruimte](#))) en tijd om haar kind borstvoeding te geven of om te kolven. In de eerste 6 maanden na de bevalling, ongeacht of zij borstvoeding geeft of niet, stelt de Arbeidstijdenwet de vrouw in de gelegenheid geen nachtdiensten te draaien.

Kolfruimte

- ✓ Richt per locatie een ruimte in geschikt om als kolfruimte te kunnen dienen. Lacterende moeders moeten over een dergelijke ruimte kunnen beschikken om borstvoeding te geven of om te kolven. Zwangere vrouwen kunnen deze ruimte tevens gebruiken als rustruimte.
- ✓ Zorg dat de ruimte van binnenuit afsluitbaar is en op een voldoende rustige plek in het gebouw ligt.
- ✓ Plaats een bed, rustbank of stoel in de ruimte en zorg voor een koelkast (voor het bewaren van gekolfde melk).

Werkdruk

In de periode van borstvoeding moet werkstress worden vermeden. Aanvullende maatregelen kunnen dezelfde zijn als in de zwangerschap.

Wat doe je als werkneemster die borstvoeding geeft/kolft

- Geef bij je leidinggevende aan dat je borstvoeding wilt geven/geeft. Maak daarover samen goede afspraken.
- Weet met welke gevaarlijke stoffen en biologische agentia je in aanraking kunt komen in het werk/ aan blootgesteld wordt. Bekijk of die schadelijke gevolgen kunnen hebben in de periode van borstvoeding en vermijd blootstelling aan deze stoffen/agentia.
- Ga bij je zelf na of je immuun bent voor relevante biologische agentia.
- Maak met je leidinggevende afspraken over de invulling van je diensten als je niet alleen dagdiensten draait.

