

Gevaar van stoffen in jouw werk?

Bij opname kunnen stoffen op verschillende manieren een schadelijk effect veroorzaken. Dit is afhankelijk van diverse eigenschappen van de gevaarlijke stof (zie de zogenaamde [H-zinnen](#)).

Opname van stoffen

Opname van gevaarlijke stoffen in het lichaam kan plaatsvinden door inademing van gassen, dampen of stof, door huidcontact en door inslikken (veelal ongemerkt door onbewust contact tussen handen en mond of ogen). Als stoffen opgenomen worden kunnen ze op verschillende plaatsen in het lichaam schade aanrichten. Dat is afhankelijk van de eigenschappen.

Een extra aandachtspunt is dat niet alle handschoenen geschikt zijn om je te beschermen.

Sommige stoffen dringen door materialen heen de huid binnen. Je moet dus uitkijken welk type handschoenen je gebruikt.

Direct effect bij contact

Stoffen kunnen ook de huid en ogen direct beschadigen bij contact. Dat kan een milde irritatie zijn, maar ook een ernstige directe beschadiging (bijvoorbeeld bij heel zure of sterk alkalische stoffen zoals grillreiniger).

Huidcontact

Sommige stoffen ontvetten de huid waardoor bij veelvuldig contact ook huidklachten kunnen ontstaan (bijvoorbeeld door langdurig schoonmaakwerk).

Allergische reacties

Sommige stoffen kunnen een allergische reactie veroorzaken bij huidcontact of inademing. Dan kan ineens veranderen: je hebt er al jaren mee gewerkt zonder problemen en ineens krijg je een allergische reactie en bent voor altijd allergisch voor die stof (sensibilisering heet dat). Berucht is de allergie voor latexhandschoenen die bij zorgpersoneel kan ontstaan.

Bijzondere categorie: Carcinogeen, Mutageen, Reprotoxisch (CMR-stoffen)

Sommige stoffen worden verdacht (of zijn bewezen) van kankerverwekkende eigenschappen, kunnen DNA beschadigen of zijn van invloed op de vruchtbaarheid of de zwangerschap. Dit worden de carcinogene, mutagene respectievelijk reprotoxische stoffen genoemd. Daar geldt zware wetgeving voor, waarbij het uitgangspunt is dat het gebruik van deze stoffen moet worden teruggedrongen. Zwangeren en jeugdigen mogen niet met deze stoffen werken vanwege hun kwetsbaarheid.

Risico bij de Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn stoffen die schade kunnen toebrengen aan het ongeboren kind of het verloop van de zwangerschap. Ook zijn er stoffen die via de borstvoeding bij het kind schade aanrichten. Bij stoffen met die risico's moet er op het etiket of de bijsluiting gewaarschuwd worden met specifieke H-zinnen. Eén van de voorbeelden is de alcohol die gebruikt wordt voor desinfectie.

