

Overzicht van risico's biologische agentia GGZ-werkzaamheden

In de ggz kunnen werknemers in cliëntgebonden functies in aanraking komen met ziekteverwekkende biologische agentia. Biologische agentia zijn bacteriën, schimmels, gisten, virussen en parasieten die zich in bijvoorbeeld bloed, sperma, ontlasting of speeksel kunnen bevinden. Deze kunnen na inademen, innemen of bij huidcontact een infectie, allergie of vergiftiging veroorzaken. Dit kan leiden tot ernstige en soms onherstelbare schade.

Voorbeelden van mogelijke besmettingen in de ggz zijn:

- ✓ Besmetting met het hepatitis B of C virus via bloed-bloed contact bij een prik-, snij- of bijtincident (ook injecties bij diabetes).
- ✓ Besmetting met het hepatitis A virus via fecaal-oraal contact bij het wassen en verschonen van cliënten, bedden, kleding, etc.
- ✓ Besmetting met het HIV virus via bloed-bloed contact bij een prik-, snij- of bijtincident.
- ✓ Besmetting met de TBC bacterie via inademen, bijvoorbeeld bij een met TBC besmette cliënt.
- ✓ Besmetting met de MRSA bacterie via direct contact bij het wassen of verschonen van een besmette cliënt, bed, etc. of bij het verzorgen van een wond.
- ✓ Besmetting met de legionella bacterie via het inademen van fijne waterdruppels, bijvoorbeeld bij een douche die niet voldoende regelmatig gebruikt of doorgespoeld wordt.
- ✓ Besmetting met het Norovirus via direct contact bij het verzorgen van een besmette cliënt.

Ook in niet-clientgebonden werkzaamheden zijn er risico's. Let ook op deze risico's voor cliënten! Denk daarbij aan:

- ✓ Contact met vervuild wasgoed of spuiten.
- ✓ Contact met infectieus materiaal bij schoonmaakwerk.
- ✓ Legionella in waternevel (sproeiers, natte koeltorens, waterinstallaties).
- ✓ Salmonella e.a. ziekteverwekkers in voedingswaren.
- ✓ Verwonding aan vervuilde materialen en contact met grond/kadavers/rioolwater tijdens onderhoudswerk.
- ✓ Contact met dieren of hun uitwerpselen.
- ✓ Contact met giftige of allergene planten of plantenresten (compost).

Ziekteverschijnselen waar je wat mee moet:

Krijg je plotseling koorts, koude rillingen, spierpijnen, kortademigheid, misselijkheid, diarree, hoofdpijn, kijk dan of je in de afgelopen werkdag stof of nevel hebt ingeademd of in contact bent geweest met vervuild materiaal, dieren of planten (ben je gebeten, heb je je verwond?). De klachten kunnen ook een 'gewone' griep of andere ziekte zijn, maar het kan ook een infectie zijn die met het werk te maken heeft. Als je denkt dat het met iets op het werk te maken heeft, meld dat aan de huisarts of bedrijfsarts. Die kunnen dan kijken of behandeling nodig is.



Huidproblemen

Zie je dat jouw huid bultjes of vlekken heeft of kleine wondjes/schilfering die slecht over gaan. Dat kan met iets op het werk te maken hebben. Ga na of je de laatste dagen met vervuild materiaal in aanraking bent geweest, met dieren of planten. Het kan ook een allergische reactie op chemicaliën, schoonmaakmiddelen of kledingstukken (latex handschoenen) zijn. Overleg eventueel met de bedrijfsarts.

Tekenbeet: verwijder de teek zo snel mogelijk en op de juiste manier zodat er geen resten achterblijven. Desinfecteer de plek van de beet. Schrijf op[wanneer je hem hebt verwijderd. Controleer in de weken daarna of zich een rode vlek (vaak kringvormig) aftekent op de huid. Is dat het geval, meld je dan meteen bij de huisarts.

Legionella: krijg je griep-/longonstekingsverschijnselen ga dan na of je nevel hebt ingeademd (3 tot 10 dagen terugkijken!). Het is belangrijk om te weten of er legionella in het spel is. Als je tijdig met het juiste medicijn behandeld wordt dan is spoedig herstel mogelijk. Verwaarloos je zo'n longinfectie dan kan het ernstige gevolgen hebben.

